Bahaya Minuman Beralkohol Bagi Kesehatan

Antoninus Oktavianus
IIK STRADA INDONESIA
fianaye20@gmail.com

Abstrak

(Bahaya Minuman Beralkohol)

Definisi alkoholik adalah seseorang dengan kecenderungan meminum lebih dari yang diinginkan akibat gagal berhenti meminum minuman keras atau alkohol. Akibatnya, alkohol akan mempengaruhi kerja tubuh dan pikiran. Pengaruh alkohol juga sangat berbahaya, tak hanya dari segi kesehatan, tetapi juga mengganggu pertumbuhan, menambah kondisi stres, memperlambat aktivitas dan dapat mengubah emosi.

Zat dalam alkohol segera menekan fungsi otak dan seberapa berat efek yang ditimbulkannya, tergantung kadar alkohol dalam darah. Artinya, semakin tinggi kadarnya, semakin berat juga gangguan yang terjadi. Celakanya, alkohol cenderung menyebabkan toleransi. Sehingga seseorang yang secara teratur minum lebih dari dua gelas alkohol per hari, bisa mengonsumsi alkohol lebih banyak daripada non alkoholik tanpa mengalami intoksikasi.

“Semakin lama orang meminum alkohol, biasanya dosisnya akan semakin bertambah. Sebab, jika dosis tidak ditambah, minuman ini tidak akan memberikan kenikmatan,” jelas dr. Arif Koeswandi, SpPD-KGEH, selaku Dokter Spesialis Penyakit Dalam Rumah Sakit Awal Bros Batam. Padahal, jika minuman memabukkan itu terus-menerus dikonsumsi, toksin yang dihasilkan alkohol sangat membahayakan kesehatan, khususnya liver. Jika hal ini terjadi, liver akan mengalami perlemakan, kemudian berkembang menjadi hepatitis dan biasanya akan berakibat fatal yaitu sirosis hati atau pengecilan organ hati.

1. Latar Belakang

Bahaya Minuman Beralkohol: Alkoholik

Definisi alkoholik adalah seseorang dengan kecenderungan meminum lebih dari yang diinginkan akibat gagal berhenti meminum minuman keras atau alkohol. Akibatnya, alkohol akan mempengaruhi kerja tubuh dan pikiran. Pengaruh alkohol juga sangat berbahaya, tak hanya dari segi kesehatan, tetapi juga mengganggu pertumbuhan, menambah kondisi stres, memperlambat aktivitas dan dapat mengubah emosi.

Zat dalam alkohol segera menekan fungsi otak dan seberapa berat efek yang ditimbulkannya, tergantung kadar alkohol dalam darah. Artinya, semakin tinggi kadarnya, semakin berat juga gangguan yang terjadi. Celakanya, alkohol cenderung menyebabkan toleransi. Sehingga seseorang yang secara teratur minum lebih dari dua gelas alkohol per hari, bisa mengkonsumsi alkohol lebih banyak daripada non alkoholik tanpa mengalami intoksikasi.

“Semakin lama orang meminum alkohol, biasanya dosisnya akan semakin bertambah. Sebab, jika dosis tidak ditambah, minuman ini tidak akan memberikan kenikmatan,” jelas dr. Arif Koeswandi, SpPD-KGEH, selaku Dokter Spesialis Penyakit Dalam Rumah Sakit Awal Bros Batam. Padahal, jika minuman memabukkan itu terus-menerus dikonsumsi, toksin yang dihasilkan alkohol sangat membahayakan kesehatan, khususnya liver. Jika hal ini terjadi, liver akan mengalami perlemakan, kemudian berkembang menjadi hepatitis dan biasanya akan berakibat fatal yaitu sirosis hati atau pengecilan organ hati.

2. Kasus/Masalah

. Menurunkan kinerja otak

Ketergantungan alkohol rentan membuat konsentrasi dan daya ingat terganggu serta menjadikan gerak refleks pada tubuh Anda semakin lemah. Inilah mengapa hukum melarang seseorang yang berada dalam pengaruh minuman keras untuk mengendalikan alat-alat berat seperti contohnya mobil. Karena pastinya, Anda akan dihadapkan dengan risiko kecelakaan yang semakin tinggi pula. Bahkan, tercatat pula bahwa kecanduan alkohol dalam jangka panjang sebetulnya juga dapat memperkecil ukuran sel-sel otak manusia!

3. Tinjauan pustaka

Minuman keras ialah minuman beralkohol hasil penyulingan (destilasi) buah atau karbohidrat yang telah diragikan (fermentasi) menjadi alkohol (Depkes RI, 2009).

Berdasarkan pengertian di atas dapat disimpulkan bahwa minuman keras merupakan minuman yang dibuat dari bermacam-macam bahan yang mengandung alkohol dan dicampur menjadi satu, serta mempunyai kadar alkohol yang bervariasi.

4. Pembahasa

Pengertian

Minuman keras (Miras) atau Minuman Mengandung Etil Alkohol (MMEA) adalah minuman yang mengandung ethanol (C_2H_5OH) yang diproses melalui fermentasi bahan yang mengandung karbohidrat hasil pertanian. Diproduksi dengan cara fermentasi biji-bijian, buah, atau sayuran. Biji-

bijian antara lain barley, sorgum, gandum, beras, jagung dan lain sebagainya. Contohnya adalah arak, vodka, gin, baijiu, tequila, rum, wiski, brendi.

Dampak Kesehatan

Takaran untuk mengonsumsi MMEA berbeda-beda, tergantung dari jenis golongannya. Untuk golongan A per hari tidak boleh lebih dari 285 ml, golongan B maksimal 120 ml dan golongan C maksimal 30 ml per hari.

Dikutip CNN, meminum minuman keras dalam jumlah yang melebihi batas selain merusak otak juga berakibat buruk bagi kesehatan organ tubuh lainnya. Apalagi miras yang dioplos secara sembarangan dengan bahan campuran seperti spiritus/metanol (CH₃OH), obat herbal seperti obat kuat atau suplemen kesehatan, termasuk ginseng. Dampak lainnya adalah:

Menyebabkan iritasi pada lambung, kemudian timbul luka dan membengkak dan semakin parah. Bahan campuran berupa metanol yang terkandung didalamnya bisa menyebabkan kebutaan dan bahkan kematian. Metanol adalah alkohol industri yang digunakan untuk cat, penghilang vernis, pelarut cat dan lainnya. Kandungan metanol dalam miras oplosan ini akan menyebabkan euforia, pusing, ngantuk, mual, muntah, nyeri perut, diare, pankreatitis, hepatitis akut, pendarahan pada saluran pencernaan, ataksia, disorientasi.

Menyebabkan gangguan jiwa yaitu dapat merusak secara permanen jaringan otak sehingga menimbulkan gangguan daya ingatan, kemampuan penilaian, kemampuan belajar dan gangguan jiwa tertentu.

5. Kesimpulan

Hampir semua remaja di Indonesia masih mengonsumsi minuman keras.

Sedangkan bahaya minuman beralkohol ini bisa berdampak buruk untuk kesehatan dan bisa menyebabkan kematian.

Dorongan untuk berhenti mengonsumsi minuman beralkohol ini tergantung diri kita sendiri atau dorongan orang lain. Jadi bagi para remaja usia dini stop mengonsumsi minuman beralkohol sejak dinidini atau akan berdampak buruk di hari tuamu nanti.

6. Daftar Pustaka

<http://annisanfushie.wordpress.com> / 2013 / 06 / 04 / bahaya-minumankeras-danminuman-beralkohol-bagi-remaja/.