TUGAS 5
BIMBINGAN KONSELING

DOSEN PEMBIMBING :
Dr. YENI KARNELI, M. Pd., Kons

OLEH :
NING TYAS AMBARWATY
19332020
PENDIDIKAN TARI

UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2021

PENGERTIAN BK, TUJUAN BK DAN FUNGSI PELAYANAN BK

Ning Tyas Ambarwaty

19332020

Jurusan Sendratasik Prodi Pendidikan Tari

Fakultas Bahasa Dan Seni

Universitas Negeri Padang

Jalan Prof. Dr. Hamka, Air Tawar Padang, Sumatera Barat

ningtyas2606@gmail.com

ABSTRAK

Dari satu sisi dapat kita lihat bahwa Bimbingan dan Konseling memiliki arti yang sama yaitu proses pemberian bantuan terhadap seseorang, atau sekelompok orang. Dari segi lain, konseling merupakan alat pemberian bimbingan, konseling juga merupakan alat paling ampuh dalam keseluruhan program bimbingan atau dengan kata lain konseling merupakan titik sentralnya. Tujuan dari Bimbingan dan Konseling yaitu untuk dapat mewujudkan diri sendiri, untuk dapat mengarahkan diri sendiri, untuk dapat mengambil keputusan sendiri tentang berbagai hal, untuk dapat menerima diri sendiri dan lingkungan secara positif dan dinamis serta untuk mengenal diri sendiri dan lingkungannya. Bimbingan dan Konseling merupakan dua kata yang seolah-olah selalu dipakai dalam saat yang bersamaan, sehingga sepiantas lalu orang banyak menganggap keduanya memiliki arti yang sama.

ABSTRACT

From one side, we can see that Guidance and Counseling have the same meaning, namely the process of providing assistance to a person or group of people. On the other hand, counseling is a tool for providing guidance, counseling is also the most powerful tool in the entire guidance

program or in other words, counseling is the central point. The purpose of Guidance and Counseling is to be able to manifest yourself, to be able to direct yourself, to be able to make your own decisions about various things, to be able to accept yourself and the environment in a positive and dynamic manner and to know yourself and your environment. Guidance and Counseling are two words that seem to always be used at the same time, so that at first sight many people think they have the same meaning.

A. PENDAHULUAN

1. Pengertian Bimbingan dan Konseling

Pengertian Bimbingan dan Konseling menurut para ahli :

- a) Menurut Prayitno dan Erman Amti, merumuskan arti Bimbingan adalah proses pemberian bantuan yang dilakukan oleh orang yang ahli kepada seseorang atau beberapa orang individu, baik anak-anak, remaja, maupun dewasa, agar orang yang dibimbing dapat mengembangkan kemampuan dirinya sendiri dan mandiri, dengan memanfaatkan kekuatan individu dan sarana yang ada dan dapat dikembangkan berdasarkan norma-norma yang berlaku
- b) Kartini Kartono lebih lanjut mengungkapkan, Bimbingan adalah pertolongan yang diberikan oleh seseorang yang telah dipersiapkan dengan pengetahuan pemahaman keterampilan-keterampilan tertentu yang diperlukan dalam menolong kepada orang lain yang memerlukan pertolongan
- c) Menurut Rahman Natawijaya, mengartikan Bimbingan adalah suatu proses pemberian bantuan kepada individu yang dilakukan secara berkesinambungan supaya individu tersebut dapat memahami dirinya sendiri, sehingga dia sanggup mengarahkan dirinya dan dapat bertindak secara wajar, sesuai dengan tuntutan dan keadaan lingkungan sekolah, keluarga, masyarakat dan kehidupan pada umumnya. Bimbingan membantu individu mencapai perkembangan diri secara optimal sebagai makhluk sosial

2. Tujuan Bimbingan dan Konseling

Bimbingan dan konseling bertujuan membantu peserta didik mencapai tugas-tugas perkembangan secara optimal sebagai makhluk tuhan, sosial, dan pribadi. Lebih lanjut tujuan bimbingan dan konseling adalah membantu individu dalam mencapai :

- Kebahagiaan hidup pribadi sebagai makhluk tuhan
- Kehidupan yang produktif dan efektif dalam masyarakat
- Hidup bersama dengan individu-individu lain
- Harmoni antara cita-cita mereka dengan kemampuan yang dimilikinya.

Secara khusus bimbingan dan konseling bertujuan membantu peserta didik agar dapat mencapai tujuan-tujuan perkembangannya yang meliputi aspek pribadi, sosial, belajar (akademik), dan karir. Tujuan bimbingan dan konseling tersebut diatas memberikan gambaran tentang pelaksanaan bimbingan dan konseling di Sekolah, karena dengan adanya tujuan bimbingan dan konseling, maka pelaksanaan bimbingan dan konseling di Sekolah akan benar-benar memberikan hasil yang positif bagi konselir.

3. Fungsi Pelayanan Bimbingan dan Konseling

Pelayanan Bimbingan dan Konseling khususnya di sekolah mempunyai beberapa fungsi, yaitu: fungsi pencegahan, pemahaman, pengentasan, pemeliharaan, penyaluran, penyesuaian, pengembangan, dan perbaikan serta advokasi. Hal ini sesuai dengan pendapat Tohirin (fungsi layanan bimbingan dan konseling antara lain :

a) Fungsi Pencegahan

Melalui layanan bimbingan dan konseling dimaksudkan untuk mencegah timbulnya masalah pada diri siswa sehingga mereka terhindar dari berbagai masalah yang dapat menghambatnya

b) Fungsi Pemahaman

Melalui fungsi ini pelayanan bimbingan dan konseling dilaksanakan dalam rangka memberikan pemahaman tentang diri klien atau siswa beserta permasalahannya dan juga lingkungannya oleh klien itu sendiri dan oleh pihak-pihak yang membantunya (pembimbing).

c) Fungsi Pengentasan

Melalui layanan bimbingan konseling maka diharapkan siswa yang bersangkutan adalah teratasinya masalah yang dihadapinya.

d) Fungsi Pemeliharaan

Maksudnya memelihara yang baik (positif) yang ada pada diri individu (siswa).

e) Fungsi Penyaluran

Setiap siswa hendaknya memperoleh kesempatan untuk mengembangkan diri sesuai dengan keadaan pribadinya masing-masing yang meliputi bakat, minat, kecakapan dan cita-cita.

f) Fungsi Penyesuaian

Pelayanan bimbingan dan konseling membantu terciptanya penyesuaian antara siswa dengan lingkungannya.

g) Fungsi Pengembangan

Pelayanan bimbingan dan konseling membantu agar siswa berkembang sesuai dengan potensinya masing-masing.

h) Fungsi Perbaikan

Pelayanan bimbingan dan konseling diberikan kepada siswa untuk memecahkan masalah-masalah yang dihadapi siswa.

i) Fungsi Advokasi

Membantu peserta didik memperoleh pembelaan atas hak dan kepentingannya kurang mendapat perhatian

B. KESIMPULAN

Sangat banyak masalah-masalah di sekolah terutama pada siswa itu sendiri yang tidak dapat diselesaikan dengan pengajaran oleh guru biasa di sekolah, untuk menyelesaikan masalah pada setiap siswa disekolah sangat diperlukan Bimbingan dan Konseling. Bimbingan dan Konseling memiliki arti yang sama yaitu proses pemberian bantuan terhadap seseorang, atau sekelompok orang. Bimbingan dan konseling bertujuan membantu peserta didik mencapai tugas-tugas perkembangan secara optimal sebagai makhluk Tuhan, sosial, dan pribadi.

C. DAFTAR PUSTAKA

<https://www.gurupendidikan.co.id/bimbingan-dan-konseling/>

https://id.wikipedia.org/wiki/Bimbingan_dan_Konseling

<https://irvanhermawanto.blogspot.com/2017/02/fungsi-layanan-bimbingan-dan-konseling.html>

<https://siskasrimulia.weebly.com/fungsi-bimbingan-konseling.html>