KKLP STIE STKIP DI DESA PAITANA KEC.
TURATEA KAB. JENEPONTO ANGKATAN XXII
(SENAM AEROBIK DI DESA PAITANA KEC. TURATEA
KAB. JENEPONTO SUL-SEL)

NAMA: Nurhawani Syarif

NIRM: 9173490410034

EMAIL: Nurhawanisyarif04@gmail.com

1. BENTUK KEGIATAN

Melaksanakan kegiatan Senam Aerobik di desa paitana, kecamatan turatea kabupaten jeneponto.

2. LOKASI

Lapangan sepak bola desa paitana

3. HARI/TANGGAL DAN WAKTU

SABTU

PUKUL:17:00-18:00

4. PESERTA YANG DI LIBATKAN

- MAHASISWA KKLP STIE/STKIP YAPTI JENEPONTO
- IBU PKK
- MASYARAKAT DESA PAITANA

5. ALASAN DI ADAKAN NYA

Untuk meningkatkan imun dan kekebalan pada tubuh agar kita tidak mudah terinfeksi virus

6. TUJUAN DAN MANFAAT

- Melatih otot-otot tubuh agar tidak mudah lemas
- Meningkatkan kekebalan pada tubuh

- Untuk kebugaran jasmani dan rohani

7. PRODUK KEGIATAN

(SENAM AEROBIK DI DESA PAITANA
KECEMATAN TURATEA KABUPATEN
JENEPONTO)

8. DISKRIPSI KEGIATAN

Dalam hal kegiatan Senam ini para mahasiswa/mahasisiwi KKLP STIE STKIP YAPTI JENEPONTO ANGKATAN XXII terlebih dahulu mengkomfirmasi kepada kepala desa. untuk melanjutkan kegiatan Senam Aerobik tiap pekan.