Nama : Mega Yanti

Kelas : J (Teologi)

Nirm : 2020175218

PENGARUH SAAT TEDUH DAN IBADAH BAGI PERKEMBANGAN SPIRITUALITAS MAHASISWA TEOLOGI KRISTEN

Absract

Pengaruh perkembangan zaman di kalangan pemuda di era sekarang ini sangat berkembang pesat khususnya di Indonesia. Berbagai pengaruh kemajuan teknologi dapat di peroleh dengan sangat mudah. Hal ini jugalah yang merupakan permasalahan serius khususnya bagi perkembang spiritualitas mahasiswa teologi. Berdasarkan hal tersebut perlu diadakan tindakan agar tidak terjadi sesuatu yang tidak diinginkan, dan untuk menaggulangi permasalahan tersebut perlu di adakannya secara rutin kegiatan PA(Pendalaman Alkitab) dan ibadah. Berdasarkan hal tersebut maka diadakanlah penelitian mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perkembangan spiritualitas mahasiswa teologi melalui kegiatan PA.

Penelitian di lakukan kepada mahasiswa teologi kristen. Pendekatan yang dilakukan adalah pendekatan kualitatif yang melibatkan studi pustaka. Penelitian ini menghasilkan bahwa kegiatan saat teduh dan ibadah mahasiswa teologi kurang mengalami kemajuan untuk meningkatkan kedewasaan rohani dan perkembangan spiritualnya.

kata kunci: Saat Teduh, Gereja, Mahasiswa Teologi.

BAB I

Pendahuluan

Latar belakang

Pengaruh perkembangan zaman di kalangan pemuda di era sekarang ini sangat berkembang pesat khususnya di Indonesia. Berbagai pengaruh kemajuan teknologi dapat di peroleh dengan sangat mudah. Hal ini jugalah yang merupakan permasalahan serius khususnya bagi perkembangan spiritual mahasiswa teologi. Berdasarkan hal tersebut perlu diadakan tindakan agar tidak terjadi sesuatu yang tidak diinginkan, dan untuk menaggulangi permasalahan tersebut perlu di adakannya secara rutin kegiatan PA(Pendalaman Alkitab) atau saat teduh dan ibadah pemuda. Dengan melakukan kegiatan tersebut maka itu dapat membantu mahasiswa teologi dalam perkembangan spiritualnya.

Pentingnya Saat Teduh di lakukan bagi mahasiswa, khususnya mahasiswa teologi. Hal ini adalah bagian Kebiasaan yang paling penting dalam hidup untuk di lakukan, sebagai orang Kristen atau mahasiswa teologi yang tentu memiliki kebiasaan yang baik dalam dirinya. Kebiasaan-kebiasaan inilah yang dapat menjadikan dirinya sebagai apa adanya dirinya saat ini. Saat teduh adalah waktu yang kita luangkan untuk bersama Tuhan sendirian. Pengaruh saat teduh bagi kehidupan rohani sangat membantu untuk membangun hubungan paling penting bersama Tuhan. penelitian ini dilakukan agar mahasiswa teologi dapat bertumbuh sesuai dengan pemahaman Alkitab. Permasalahan yang sering muncul dimana kurangnya perhatian mahasiswa dalam memahami Alkitab dan mereka lebih sering menganggap dirinya sudah benar padahal dalam kehidupannya tidak mengikuti

perintah Firman Tuhan.¹

Tujuan

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: pertama, pengaruh saat teduh terhadap perkembangan spiritual mahasiswa teologi dalam mempererat hubungannya dengan Tuhan. Kedua pengaruh beribadah di gereja terhadap perkembangan spiritual mahasiswa teologi dalam memahami Firman Tuhan.

Manfaat

Manfaat penelitian ini adalah, secara teoritis, mengetahui pengaruh saat teduh dan ibadah di gereja terhadap perkembangan spiritual dan hubungannya dengan Tuhan oleh mahasiswa teologi.

BAB II

PEMBAHASAN

Saat teduh adalah waktu khusus yang kita luangkan untuk bersama Tuhan sendirian setiap hari. Dalam waktu itu ia bertemu dengan Tuhan, peka mendengar apa yang dikatakan Tuhan Yesus melalui Firman-Nya dan berbicara kepada-Nya dalam doa. Saat teduh merupakan respon seorang terhadap kerinduan Allah Bapa untuk bersekutu dengan anak-Nya. Persekutuan itu menjadi pergaulan yang indah dengan Tuhan setiap permulaan hari. Bersaat teduh berarti merefleksikan penyerahan diri seorang pada hari itu kepada Tuhan.

Hambatan seorang bersaat teduh adalah kemalasan. Hambatan internal ini dikarenakan belum memiliki kesadaran pentingnya saat teduh. Hambatan lainnya adalah tidak memiliki bahan saat teduh, padahal Alkitab adalah materi utama dalam

¹ Pengaruh Saat Teduh Dan Ibadah Terhadap Pengambilan Keputusan Dalam Memilih Pasangan Hidup
(<http://www.stt-tawangmangu.ac.id/e-journal/index.php/fidei/article/view/52/pdf>)

bersaat teduh. Hambatan ketiga adalah banyaknya tugas yang harus diselesaikan sehingga merasa tidak memiliki waktu untuk bersaat teduh.²

Ada beberapa hal yang akan terjadi ketika melakukan saat teduh yaitu, pertama: dapat membangun hubungan yang lebih erat dengan Tuhan dalam hidup. Hubungan natural terbentuk di antara dua orang yang sama-sama meluangkan waktu yang sejenak, meluangkan waktu untuk Tuhan. Saat teduh juga jika dilakukan secara teratur membuat Allah akan mendekat kepada umatnya, terutama bagi mahasiswa teologi kebiasaan ini sangat penting untuk diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, dan dapat juga menambah pengetahuan tentang Alkitab secara pribadi.

Dan untuk dapat mengerti dan bisa menjalani serta memahami Firman itu, di perlukan kesediaan dari hati nurani, fungsi hati nurani dalam pembuatan keputusan cenderung memperumit persoalan untuk kita. Hati nurani adalah suatu bagian yang misterius dari batin manusia. Dalam hati nurani manusia tersembunyi kepribadiannya. Maka dari itu di perlukan hati nurani, hati yang mau belajar dari Firman Tuhan. Sebagai orang Kristen Alkitab adalah satu2 pedoman hidup rohaninya, dengan kepastian yang lebih besar tentang apa yang di haruskan dan di janjikan oleh Allah.³

Semua orang mempunyai kebiasaan yang menjadikan mereka besar, Tuhan Yesus mempunyai kebiasaan yang dapat menjadikanNya benar, dan hlm 109 sebagai mahasiswa teologi harus bisa menjadikan Yesus sebagai teladan yang baik dan benar, contoh teladan yang di perlihatkan oleh Yesus ialah: Dia pergi ke gereja secara teratur, Alkitab mengajarkan bahwa Dia pergi ke Bait Suci setiap hari sabat (Lukas 4:16). Selain itu Yesus juga mengikuti reat-reat ibadah. Yesu sering pergi ke taman untuk reatreat, taman itu merupakan tempat yang sering di DatangiNya. Dan semua orang mengetahui kebiasaanNya berdoa dalam taman Itu (Yohanes 18:1,2).⁴

² Dag Heward-Mils. *Bagaimana anda memiliki saat teduh yang efektif setiap hari.*(Jakarta:BPK, Gunung Mulia,2014)

³ R.C. Sproul. *Etika dan sikap Orang Kristen.*(Bandung:Gandum mas.2005)

⁴ Dag Heward-Mils. *Bagaimana anda memiliki saat teduh yang efektif setiap hari.*(Jakarta:BPK, Gunung Mulia,2014)

Kesimpulan

Dari materi diatas dapat di simpulkan bahwa pengaruh Saat teduh dan ibadah bagi perkembangan spiritual mahasiswa teologi sangat penting, Saat teduh adalah waktu khusus yang kita luangkan untuk bersama Tuhan sendirian setiap hari. Dalam waktu itu ia bertemu dengan Tuhan, peka mendengar apa yang dikatakan Tuhan Yesus melalui Firman-Nya dan berbicara kepada-Nya dalam doa. Saat teduh merupakan

respon seorang terhadap kerinduan Allah Bapa untuk bersekutu dengan anak-Nya. Persekutuan itu menjadi pergaulan yang indah dengan Tuhan setiap permulaan hari. Bersaat teduh berarti merefleksikan penyerahan diri seorang pada hari itu kepada Tuhan.

Saran

Dalam penulisan paper ini sungguh banyak kekurangan dan kesalahan yang dimiliki oleh penulis,oleh karena itu ketika ada kata-kata atau tulisan yang kurang jelas mohon di kritik dan disini juga penulis mengharapkan masukan dari saudara-saudara semoga paper ini bermanfaat bagi kita semua. Semoga paper ini bermanfaat bagi kita semua Tuhan Yesus Memberkati.

Daftar pustaka

Nurwindayani, Efi, and Daniel Fajar Panuntun. "Pengaruh Saat Teduh Dan Ibadah Terhadap Pengambilan Keputusan Dalam Memilih Pasangan Hidup." *FIDEI: Jurnal Teologi Sistematika Dan Praktika* 2, no. 2 (2019): 265–285.

Mils,Heward,Dag. "Bagaimana anda memiliki saat teduh yang efektif bersama Tuhan setiap hari".Jakarta:BPK Gunung Mulia. 2014

Sproul,R.C. "Etika dan sikap Orang Kristen".Bandung: Gandum Mas. 2005

<https://revivo.id/2019/11/12/alasan-saat-teduh-menjadi-penting-untuk-dilakukan>

<https://saatteduh-wordpress>