JAUHI NARKOBA LINDUNGI ASET NEGARA

Yulia

yuliyuliaa45@gmail.com

Abstrak

Penyalahgunaan narkoba adalah suatu perilaku ketika seseorang menggunakan obat-obatan golongan narkotika, Banyak sekali dampak yang terjadi saat penyalahgunaan narkoba seperti sulit tidur, kehilangan keseimbangan tubuh, halusinasi, dehidrasi, penyakit jantung bahkan kematian. Penyalahgunaan narkoba terdiri dari berbagai kalangan dari remaja sampai orang dewasa. Remaja merupakan aset berharga sebuah negara yang harus dijaga agar terhindar dari penyalahgunaan narkoba, adapun beberapa cara untuk mencegahnya yaitu dari segi agama, orang tua, lingkungan, teman sepeergaulan dan juga diri sendiri.

Kata kunci: Narkoba, remaja, cara mencegah

Narkoba sering kita dengar, narkoba bukan sesuatu hal yang lumrah. Sedari kita SD, SMP dan seterusnya selalu kita dengar “Jauhi Narkoba”, Apa itu narkoba? Narkoba merupakan singkatan dari narkotika, psikotropika dan bahan adiktif lainnya. Narkoba adalah zat yang digunakan untuk berbagai pengobatan medis. Namun narkoba sering kali disalahgunakan oleh penggunanya dengan alasan salah satunya yang sering kita dengar apabila ada oknum yang tertangkap dengan kasus narkoba maka akan menyebutkan alasan yaitu sebagai penenang.

Penyalahgunaan narkoba adalah suatu perilaku ketika seseorang menggunakan obat-obatan golongan narkotika, psotropika, dan adiktif yang tidak sesuai dengan fungsinya. Penyalahgunaan narkoba tidak hanya terjadi pada kalangan bawah banyak juga kalangan para elit yang terciduk menggunakannya bahkan sampai beberapa artis juga politisi dan juga pelajar. Para pekerja menggunakan narkoba biasa karena di usung oleh gaya hidup. Walaupun narkoba dilarang jelas dalam peraturan perundang-undangan demi kebaikan diri sendiri dan orang lain namun tidak sedikit yang tutup mata,

Banyak sekali dampak yang terjadi saat penyalahgunaan narkoba seperti sulit tidur, kehilangan keseimbangan tubuh, halusinasi, dehidrasi, penyakit jantung bahkan kematian. Bukan hanya itu bahaya penyalahgunaan narkoba ini juga bisa berdampak pada orang lain karena di akibatkan oleh ketidak sadaran pemakainya dia bisa melakukan apa saja kepada orang lain dan menyebabkan kriminalitas seperti perkelahian, ugal-ugalan saat berkendara yang mana juga membahayakan pengguna kendaraan lain dan masih banyak lagi dampak-dampak buruk lainnya. Oleh karena itu Narkoba dilarang.

Narkoba sendiri bagi anak remaja selain dari gaya hidup mereka menganggap bahwa narkoba merupakan solusi dari masalah-masalah yang mereka miliki. Dengan mengonsumsi narkoba beberapa remaja pikir akan menghilangkan beban yang ia rasakan untuk sementara, hal itu disebabkan karena adanya reaksi dari kehilangan mengonsumsi narkoba yaitu kehilangan kesadaran. Kemudian karena salahnya memilih pergaulan dan lingkungan sosial, kemudian rasa penasaran yang tinggi pada remaja membuatnya ingin mencoba-coba sesuatu yang baru seperti narkoba, dari coba-coba tersebut lah salah satu mulanya sampai dengan kecanduan.

Remaja merupakan aset berharga negara Indonesia, karena remajalah yang akan meneruskan estafet negara ini. Maka sudah semestinya kita bersama-sama menjaga remaja,

menjaga diri dan saling melindungi agar terhindar dari penyalahgunaan narkoba. Karena agar terhindar dari penyalahgunaan narkoba tersebut tentunya juga harus dalam diri sendiri adanya pembentengan dalam diri niat yang dalam agar terhindar. Apabila remaja sudah terjerumus dalam penyalahgunaan narkoba maka sangat sulit untuk disembuhkan butuh beberapa tahapan tentunya hal tersebut juga akan berpengaruh pada prestasi atau pembelajaran remaja tersebut disekolah.

Adapun hal-hal yang harus dilakukan agar remaja tidak terjerumus dalam penyalahgunaan narkoba.

1. Agama

Anak harus dibekali Agama sedari dini, dengan agama maka ia akan memahami Batasan-batasan antara yang baik dan yang buruk. Setiap agama mengajarkan kebaikan.

2. Orang tua

Kemudian dari segi orang tua, orang tua harus memantau anaknya tidak hanya pada saat dirumah namun juga diluar, orang tua bisa memberikan pesan-pesan yang halus kepada anaknya agar tidak mende kati narkoba. Pesan-pesan dari orang tua tentu berpengaruh pada perilaku anak mengingat orangtua lah yang paling dekat dengan si anak.

3. Lingkungan

Lingkungan dapat membentuk karakter pada anak-anak ataupun remaja, lingkungan yang baik akan membawa dampak yang baik kepada remaja begitu pula sebaliknya. Dari lingkungan kita akan mendapatkan pengaruh bisa positif bisa juga negative. Dengan itu kita harus memilih lingkungan yang akan kita tempati dan menciptakan

lingkungan yang sehat dengan mengajak masyarakat sekitar menjalani aktivitas dengan sehat dan positif seperti berolahraga bersama.

4. Teman pergaulan

Hati-hati saat memilih teman, teman yang buruk adalah teman yang mengajak kamu ke dalam yang buruk atau tidak baik, misalnya merayu untuk mencoba narkoba demi pertemanan yang baik.

5. Diri sendiri

Kemudian dari diri sendiri, Melarang diri sendiri dari berbuat kerusakan berarti mencintai atau menghargai diri sendiri, mensyukuri atas nikmat yang telah Tuhan berikan, memecahkan masalah dengan bijak, dan berkomitmen kepada diri sendiri.