Resume : Public health on culture and food

On nutrition Date : 8 Desember 2021

PENGARUH BUDAYA TERHADAP PANGAN, SISTEM BUDAYA TERHADAP MAKANAN, MASALAH BUDAYA DAN MAKANAN TERHADAP GIZI, SERTA SOLUSI MENGATASI MASALAH BUDAYA DAN MAKANAN TERHADAP GIZI DAN KESEHATAN

FADHILA NUR FITRIAH WAHYUNI

prodi Kesehatam Masyarakat

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar

Email: fadhilafitriahnw@gmail.com

PENGARUH BUDAYA TERHADAP PANGAN

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah budaya organisasi berpengaruh terhadap kinerja pegawai di kantor Ketahanan Pangan dan Penyluhan Kabupaten Kutai Barat dengan sampel pegawai yang berjumlah 26 orang dengan menggunakan teknik sensus sampling dan Pengumpulan data dilakukan dengan kuisisioner, serta observasi lapangan kemudian data yang telah di kumpulkan kemudian di analisis dengan menggunakan rumus Korelasi Product moment dan Regresi Linear Sederhana.

Kesimpulan bahwa Budaya organisasi mempunyai hubungan (korelasi) yang positif terhadap kinerja pegawai Kantor Ketahanan Pangan dan Penyuluhan Kabupaten Kutai Barat hal tersebut berarti bahwa semakin baik budaya organisasi maka semakin baik kinerja pegawai. Dari hasil analisis menggunakan Regresi Sederhana, diperoleh hasil bahwa Budaya Organisasi (Inisiatif individual, Toleransi terhadap tindakan bresiko, pengarahan, integrasi, dukungan menejemen, control, toleransi, pola komunikasi) memberikan pengaruh terhadap kinerja pegawai memberikan pengaruh yang signifikan. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan terbukti yaitu di duga budaya organisasi berpengaruh terhadap kinerja pegawai.

SISTEM BUDAYA TERHADAP MAKANAN

Antropologi gizi mempelajari masalah makanan sebagai kompleks pengetahuan, kearifan, produksi, peminyiapan, konsumsi, dan konsekuensi gizi. Secara budaya, mi instan tidak saja sebagai makanan pokok, melainkan juga sebagai lauk pauk. Tujuan utama penelitian ini adalah mengkaji pengaruh aspek sosial-budaya terhadap pola makan mi instan, yang berkaitan dengan: pengetahuan, nilai, kepercayaan, alasan

yang mendasari, serta perubahan yang terjadi.

MASALAH BUDAYA DAN MAKANAN TERHADAP GIZI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengetahuan gizi, status sosial ekonomi, gaya hidup dan pola makan terhadap status gizi anak usia dini dalam keluarga. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei dan menggunakan teknik analisis jalur (path analysis). Tempat penelitian ini dilaksanakan di Pos PAUD Kota Semarang Propinsi Jawa Tengah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Terdapat pengaruh langsung positif pengetahuan gizi terhadap status gizi anak usia dini, (2) Terdapat pengaruh langsung positif status sosial ekonomi terhadap status gizi anak usia dini, (3) Terdapat pengaruh langsung positif pola makan terhadap status gizi anak usia dini, (4) Terdapat pengaruh langsung positif pengetahuan gizi terhadap pola makan, (5) Terdapat pengaruh langsung positif status sosial ekonomi terhadap pola makan, (6) Terdapat pengaruh langsung positif pengetahuan gizi terhadap gaya hidup, (7) Terdapat pengaruh langsung positif status sosial ekonomi terhadap gaya hidup, (8) Terdapat pengaruh langsung positif gaya hidup terhadap pola makan. Dengan demikian untuk memperbaiki status gizi anak dalam keluarga di Pos PAUD Kota Semarang, perlu untuk meningkatkan pengetahuan gizi, status sosial ekonomi, gaya hidup dan pola makan dalam keluarga.

SOLUSI MENGATASI MASALAH BUDAYA DAN MAKANAN TERHADAP GIZI DAN KESEHATAN

Dengan munculnya berbagai masalah terkait kekurangan maupun kelebihan gizi yang disebabkan oleh budaya dan makanan, maka solusi yang dapat dipakai yaitu dengan memperbaiki cara budaya dan makanan yang dikonsumsi dari yang kurang sehat menjadi lebih sehat dan bernutrisi. Misalnya pada saat ini budaya mengonsumsi makanan siap saji (junk food) banyak terjadi di perkotaan yang masyarakatnya dinamis dan membutuhkan sesuatu yang instan. Maka hal tersebut tentu mendatangkan berbagai masalah kesehatan seperti obesitas, jantung koroner, dan sebagainya. Maka solusi yang dapat diterapkan pada kasus ini adalah dengan melakukan pendekatan sosial serta penyuluhan akan makanan yang bergizi dan seimbang serta menciptakan tren gaya hidup sehat melalui berbagai media, salah satunya media sosial, pada saat ini penggunaan media sosial sudah tidak dapat dipisahkan dari kehidupan masyarakat khususnya di perkotaan, maka dari itu melakukan kampanye hidup sehat melalui media sosial cukup efektif untuk mengedukasi masyarakat tentang budaya dan makanan yang bergizi untuk tubuh. Selanjutnya yaitu dapat melakukan seminar, seminar ini memberikan kita ruang untuk menyampaikan hal-hal yang berkaitan dengan kesehatan dan gizi masyarakat secara langsung serta dapat melakukan tanya jawab langsung untuk mencari solusi terhadap suatu penyakit yang berkaitan dengan masalah gizi dan kesehatan. Selain itu juga terdapat upaya pemerintah dalam menangani masalah gizi di Indonesia berupa, Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK) merupakan bentuk upaya yang dilakukan Pemerintah Indonesia melalui Badan Perencanaan Pembangunan Nasional (Bappenas). UPGK merupakan upaya yang dilakukan untuk memperbaiki gizi masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

Pengaruh budaya terhadap pangan: A Leo Chandra (Pengaruh Budaya Organisasi Terhadap Kinerja

Pegawai Kantor Ketahanan Pangan Dan Penyuluhan Kabupaten Kutai Barat)
https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=pengaruh+budaya+terhadap+pangan&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DeRBe5xyXUh8J

Sistem budaya terhadap makanan: Nurcahyo Tri Arianto (Pola makan mie instan: studi antropologi gizi pada mahasiswa antropologi Fisip Unair)
https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=sistem+budaya+terhadap+makanan&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DnKSSgA1V2HYJ

Masalah budaya dan makanan terhadap gizi: MYRNAWATI MYRNAWATI, ANITA ANITA (Pengaruh Pengetahuan Gizi, Status Sosial Ekonomi, Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak (Studi Kausal di Pos Paud Kota Semarang Tahun 2015))
https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=masalah+budaya+dan+makanan+terhadap+gizi&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DvP5Qwu8T6EMJ

Solusi mengatasi masalah budaya dan makanan terhadap gizi dan kesehatan: Sari, Siska Permata.2019. "4 Cara Pemenuhan Gizi Untuk Mencegah Stunting Dan Obesitas" ,
<https://www.inews.id/lifestyle/health/4-cara-pemenuhan-gizi-untuk-mencegah-stunting-dan>

diakses pada tanggal 8 desember 2021, pukul 23.31