GENOS

Gerakan Pencegahan Melawan Osteoporosis

RESQY RHAUDATUL JANNAH

Osteoporosis adalah penyakit ketika tulang secara perlahan kehilangan kepadatannya, sehingga menjadi lemah dan rentan akan fraktur (patah tulang). Osteoporosis paling sering menyebabkan fraktur di panggul, tulang belakang, dan pergelangan tangan.

Dasar Masalah

Berdasarkan data the World Health Organization (WHO) dan International Osteoporosis Federation (IOF), penderita Osteoporosis di dunia lebih dari 200 juta orang, dan 50 persen kejadian patah tulang disebabkan oleh Osteoporosis yang dapat memicu terjadinya kecacatan seumur hidup hingga kematian.

Saat ini Osteoporosis (penyakit tulang keropos) masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di dunia terutama di negara berkembang. Untuk itu, Gerakan Pencegahan Melawan Osteoporosis harus mendapat dukungan dari seluruh lapisan masyarakat di tanah air

Tujuan

GERAKAN PENCEGAHAN
MELAWAN OSTEOPOROSIS

tidak hanya bertujuan mengobati tetapi
yang lebih penting melakukan pencegahan
baik dengan aktivitas olahraga maupun
asupan nutrisi yang baik setiap hari

SASARAN

SELURUH MASYARAKAT TERUTAMA PADA USIA >20 TAHUN

Kemitraan

01 Lembaga Kesehatan

02 Lintas Program

03 Organisasi Kesehatan Masyarakat

04 Lembaga Swadaya Masyarakat

05 Pihak Swasta/Negeri

Kegiatan

EDUKASI

Memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai osteoporosis untuk meningkatkan kesadaran masyarakat bahwa pentingnya menjaga kesehatan tulang sedini mungkin

PENYULUHAN

Memberikan penyuluhan terkait tindakan pencegahan harus mulai digalakkan sejak usia anak-anak dan dioptimalkan pada usia puncak massa tulang. Dan memberikan beberapa kebutuhan asupan gizi, paparan sinar matahari, suplementasi vitamin D yang merupakan beberapa penentu puncak massa tulang

Potensi Masyarakat

Masyarakat perlu menyikapi dan mendapat perhatian secara serius, mengingat Osteoporosis merupakan penyakit yang tidak hanya diderita oleh sebagian besar wanita yang telah menopause, namun juga dapat menyerang siapapun, tidak hanya lansia namun juga kelompok usia muda

THANK YOU