

Conference Paper

Abordaje farmacológico de Urgencias en Paidopsiquiatría

Enciso-Araujo, José Miguel Gpe.^{1*}; Lugo-Gálvez, Orlando^{2#}; González-Elizalde, José Antonio²⁺

¹Servicio de Psiquiatría, Médico residente tercer año, Centro Médico Nacional "20 de Noviembre", ISSSTE.

²Universidad Autónoma de Sinaloa, Facultad de Medicina

*Correspondencia: migueenciso95@gmail.com

#Correspondencia: orlando_lugo10@hotmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-8424-3127>

+Correspondencia: antonio.jage00@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-9138-9397>

PALABRAS CLAVE: psiquiatría infantil, juvenil, agitación aguda, contención verbal, contención farmacológica, pacientes pediátricos

INTRODUCCIÓN

La agitación aguda en el contexto de la psiquiatría infantil y juvenil es un desafío clínico que requiere una atención especializada y estrategias de manejo efectivas. En este artículo, exploraremos las estrategias de contención verbal y farmacológica como enfoques clave para abordar esta situación crítica. La agitación puede ser causada por una variedad de factores, como trastornos psiquiátricos, consumo de sustancias, o condiciones médicas subyacentes. La seguridad del paciente y de los profesionales de la salud es de suma importancia en estos casos. (1)

OBJETIVO

El objetivo principal de este artículo es resaltar la importancia de la contención verbal y farmacológica en la gestión de la agitación aguda en psiquiatría infantil y juvenil. Se discutirán las mejores prácticas y consideraciones específicas para este grupo de pacientes con el fin de proporcionar una guía clara para los profesionales de la salud que se enfrentan a esta situación.

DISCUSIÓN

Antes de iniciar cualquier forma de tratamiento, es fundamental realizar una evaluación exhaustiva para descartar causas orgánicas o médicas subyacentes que podrían estar contribuyendo a la agitación. Esta evaluación inicial establece la base para un tratamiento efectivo y seguro. (2)

En el contexto de intervenciones no farmacológicas, se han identificado varias estrategias que pueden desempeñar un papel crucial en la reducción de la agitación en ciertos pacientes. Terapias como la terapia ocupacional, la musicoterapia y la terapia cognitivo-conductual han demostrado ser efectivas en algunos casos al abordar las causas subyacentes de la agitación y proporcionar herramientas para manejar el estrés y las emociones. (3)

Sin embargo, es importante reconocer que la agitación puede alcanzar niveles severos o incluso peligrosos en algunos pacientes. En tales casos, se debe considerar el uso de medicamentos, como benzodiacepinas o antipsicóticos atípicos, para garantizar la seguridad del paciente y de quienes lo rodean. La elección del medicamento debe basarse en una evaluación completa que incluya



Cita: Enciso-Araujo, José Miguel Gpe, Lugo-Gálvez, Orlando; González-Elizalde, José Antonio. Abordaje farmacológico de Urgencias en Paidopsiquiatría, Inno J, 2023, 1(1).

Publicado: Octubre 2023

factores demográficos, clínicos y farmacológicos individuales del paciente. Además, es crucial enfatizar que el objetivo principal del tratamiento farmacológico es calmar al paciente, no sedarlo, y evaluar cuidadosamente los posibles efectos secundarios y riesgos asociados con el uso de estos medicamentos.

En situaciones excepcionales donde la agitación persiste o existe un riesgo significativo de conducta agresiva, puede ser necesario recurrir a la restricción mecánica del paciente. Sin embargo, este enfoque debe ser utilizado con extrema precaución, ya que la restricción mecánica en sí misma puede aumentar la agitación y presentar riesgos adicionales. Es fundamental mantener un registro minucioso del estado del paciente y la necesidad continua de esta medida, asegurando una supervisión constante y la revisión periódica de su necesidad. (4)

CONCLUSIONES: La gestión de la agitación aguda en psiquiatría infantil y juvenil exige un enfoque integral que incluye la contención verbal como primera línea de intervención y la contención farmacológica en casos seleccionados. La seguridad del paciente y la de los profesionales de la salud deben ser la máxima prioridad. Los profesionales de la salud que trabajan con esta población deben estar capacitados en estas estrategias y seguir las mejores prácticas para brindar una atención segura y eficaz. La gestión de la agitación aguda en psiquiatría infantil y juvenil es un desafío clínico que requiere una atención especializada y estrategias de manejo adecuadas. La contención verbal y farmacológica son herramientas esenciales en la gestión de esta situación crítica, y su aplicación debe basarse en una evaluación cuidadosa de cada caso individual.

REFERENCIAS

1. Carandang C, Gray C, Marval-Ospino H, MacPhee S. Urgencias Psiquiátricas en Niños y Adolescentes (Irrarrazaval M, Martin A. Borreda L. ed. Álvarez L, Guillor E, Doña A, Ortega B. rev). En Rey JM (ed), Manual de Salud Mental Infantil y Adolescente de la IACAPAP. Ginebra: Asociación Internacional de Psiquiatría del Niño y el Adolescente y Profesiones Afines
2. Manuel, M. M., Feng, S. Y., Yen, K., & Patel, F. (2022). The agitated pediatric patient located in the emergency department: The APPLIED observational study. *Journal of the American College of Emergency Physicians open*, 3(3), e12766
3. Foster, A. A., Saidinejad, M., Duffy, S., Hoffmann, J. A., Goodman, R., Monuteaux, M. C., & Li, J. (2023). Pediatric Agitation in the Emergency Department: A Survey of Pediatric Emergency Care Coordinators. *Academic pediatrics*, 23(5), 988–992. <https://doi-org.pbidi.unam.mx:2443/10.1016/j.acap.2023.03.005>
4. Clinical Guide for the management of psychomotor agitation in pe?diatrics. Miren Carredano C.1 , Marcela Abufhele M.2Rev. Chil. Psiquiatr. Neurol. Infanc. Adolesc. / Volumen 32, Nº 1, Marzo 2021



Cita: Enciso-Araujo, José Miguel Gpe, Lugo-Gálvez, Orlando; González-Elizalde, José Antonio. Abordaje farmacológico de Urgencias en Paidopsiquiatría, Inno J, 2023, 1(1).

Publicado: Octubre 2023