

Infancia y transgénero

Martínez-Cabrera, Daniel¹; Brochet-Castilla, Natalia María^{1*}

¹Servicio de Psiquiatría, Centro Médico Nacional "20 de Noviembre".

*Correspondencia: nataliabrochetc@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-9535-5286>

PALABRAS CLAVE: transgénero, identidad de género, discordancia de género, incongruencia de género, proceso de reasignación de género, abordaje.

INTRODUCCIÓN

El concepto de identidad de género ha ganado cada vez más atención en los últimos años, particularmente en el contexto de niños y adolescentes. La identidad de género se refiere al sentido interno de uno mismo como hombre, mujer, una combinación de ambos o ninguno. Las personas transgénero son aquellas cuya identidad de género no se alinea con el sexo asignado al nacer. La discordancia entre la identidad de género y el sexo biológico puede causar una angustia significativa y se asocia con comorbilidades como trastornos del estado de ánimo y de ansiedad, consumo de sustancias e ideación suicida.

OBJETIVO

El objetivo de este documento es proporcionar una visión integral de los conceptos clave relacionados con la identidad de género, el diagnóstico de la incongruencia de género, el proceso de reasignación de género y el enfoque general hacia las personas transgénero en el entorno médico.

DISCUSIÓN

La identidad de género se refiere al sentido interno de uno mismo como hombre, mujer, una combinación de ambos o ninguno. La discordancia entre la identidad de género y el sexo biológico puede causar una angustia significativa y se asocia con comorbilidades como trastornos del estado de ánimo y de ansiedad, trastornos disociativos, trastorno de la personalidad, consumo de sustancias, ideación suicida, entre otros. (2,5) Se estima que la prevalencia de personas transgénero entre los adolescentes se encuentra entre el 1,2% y el 1,3% y es similar entre personas de sexo femenino o masculino al nacimiento. La persistencia de la incongruencia de género hasta la edad adulta se informa hasta en un 27% de los casos. (3)

El diagnóstico de la incongruencia de género se basa en la presencia de angustia o deterioro significativo en áreas sociales, ocupacionales u otras áreas del funcionamiento debido a la discordancia entre la identidad de género y el sexo biológico. (1) Tanto la Asociación Psiquiátrica Americana (DSM-5) como la Organización Mundial de la Salud (CIE-10, CIE-11) describen criterios diagnósticos y clasificaciones para la incongruencia de género. No obstante, en la versión más actual de la clasificación de la OMS (CIE-11), se propone mover esta categoría fuera del capítulo de los Trastornos Mentales y del Comportamiento y ubicarlas en el capítulo de "Condiciones relativas a la salud sexual" con el fin de despatologizar y contribuir con la desestigmatización de las personas transgénero. (4) El diagnóstico implica una evaluación integral por parte de un profesional de salud mental, que incluye una entrevista clínica, evaluación de comorbilidades y exploración de la identidad y la historia de género del individuo. (1)



Cita: Martínez-Cabrera, Daniel; Brochet-Castilla, Natalia María, Infancia y transgénero, Inno J, 2023, 1(1).

Publicado: Octubre 2023

El proceso de reasignación de género implica un enfoque multidisciplinario que incluye profesionales de la salud mental, endocrinólogos y cirujanos. Se puede utilizar terapia hormonal y cirugía para alinear la apariencia física del individuo con su identidad de género. La decisión de someterse a una reasignación de género es compleja y debe tomarse en consulta con un profesional de salud mental. (1,3)

Las personas transgénero pueden enfrentar barreras importantes para acceder a la atención médica, incluida la discriminación y la falta de conocimiento entre los proveedores de atención médica. (3) El enfoque general hacia las personas transgénero en el entorno médico debe ser de respeto, empatía y competencia cultural. Los proveedores de atención médica deben conocer las necesidades de atención médica únicas de las personas transgénero y brindar la atención adecuada sin prejuicios.

CONCLUSIONES: La identidad de género es un concepto complejo y multifacético que ha ganado cada vez más atención en los últimos años. La discordancia entre la identidad de género y el sexo biológico puede causar una angustia significativa y se asocia con comorbilidades como trastornos del estado de ánimo y de ansiedad, consumo de sustancias, ideación suicida, entre otros. El proceso de diagnóstico implica una evaluación integral por parte de un profesional de la salud mental, y el proceso de reasignación de género implica un enfoque multidisciplinario. Los proveedores de atención médica deben conocer las necesidades de atención médica únicas de las personas transgénero y brindar la atención adecuada sin prejuicios.

REFERENCIAS

1. Adelson, S. L. (2012). Practice parameter on gay, lesbian, or bisexual sexual orientation, gender nonconformity, and gender discordance in children and adolescents. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 51(9), 957-974. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2012.07.004>
2. Aitken, M., VanderLaan, D. P., Wasserman, L. D., Stojanovski, S., & Zucker, K. J. (2016). Self-Harm and suicidality in children referred for gender dysphoria. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 55(6), 513-520. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2016.04.001>
3. Chen, D., Edwards-Leeper, L., Stancin, T., & Tishelman, A. C. (2018). Advancing the practice of pediatric psychology with transgender Youth: state of the science, ongoing controversies, and future directions. *Clinical practice in pediatric psychology*, 6(1), 73-83. <https://doi.org/10.1037/cpp0000229>
4. García, R. R., & Ayuso-Mateos, J. L. (2019). CIE-11 y la despatologización de la condición transgénero. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*, 12(2), 65-67. <https://doi.org/10.1016/j.rpsm.2019.01.002>
5. Heylens, G., Elaut, E., Kreukels, B. P., Paap, M. C. S., Cerwenka, S., Richter-Appelt, H., Cohen-Kettenis, P. T., Haraldsen, I., & De Cuypere, G. (2014). Psychiatric characteristics in transsexual individuals: multicentre study in four European countries. *British Journal of Psychiatry*, 204(2), 151-156. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.112.121954>



Cita: Martínez-Cabrera, Daniel; Brochet-Castilla, Natalia María, *Infancia y transgénero*, Inno J, 2023, 1(1).

Publicado: Octubre 2023