



[white paper]

Diamond Open Access

Psicologia quântica: autoestima e vaidade

Colaboração Ciência Aberta¹

29 de Setembro de 2020

Resumo

Apresentamos a autoestima e a vaidade como duas manifestações físicas da biologia quântica.

palavras-chave: psicologia, biologia quântica, autoestima, vaidade

A versão mais atualizada deste artigo está disponível em

<https://osf.io/64ygh/download>

Como ser coautor(a) deste artigo?

1. Envie-nos suas observações e responda às seguintes perguntas.
2. Quais discussões você adicionaria a este artigo?
3. Você encontrou algum erro ou argumento inconsistente? Dê uma justificativa detalhada.

¹Todos os autores com suas afiliações aparecem no final deste artigo.

Preâmbulo

4. Este é um artigo de **psicologia positiva** [1], que apresenta uma interpretação do autor a partir de [2] e está *alinhado* com as *estratégias* de [3].
5. A **psicologia positiva** estuda os **estados de felicidade** [1].

Introdução

6. As propriedades termodinâmicas (como temperatura, por exemplo) são resultados de efeitos quânticos, descritos pela física estatística.
7. Em outras palavras, a física estatística é uma parte da mecânica quântica aplicada em sistemas com propriedades termodinâmicas.
8. Nesse sentido, a física estatística faz uma ponte entre o mundo quântico e o mundo clássico.
9. A termodinâmica é a contraparte clássica da física quântica, mediada pela física estatística, que, por sua vez, opera no mundo quântico.
10. O mesmo ocorre entre a psicologia e a física quântica, como veremos a seguir.

Psicologia quântica

11. O *cérebro humano* é *quântico* [4].
12. A biologia quântica é a mecânica quântica aplicada a entidades biológicas (estruturas com DNA).
13. Os *pensamentos* são gerados por meio de *protocolos quânticos* bastante sofisticados.
14. A *psicologia* é a *manifestação física* (clássica) da *biologia quântica*.

15. Portanto, duas *manifestações* da **psicologia quântica** são, por exemplo, a **autoestima** e a **vaidade**.

Autoestima

16. *Autoestima é o juízo que uma pessoa tem de si mesma* [2].
17. Esse juízo vem de uma expectativa que ela construiu ao longo de sua vida.
18. Um ponto interessante e muito importante é que a **autoestima** está *relacionada* com **ação**.
19. Quanto *mais* um sujeito realiza *ações* que estão em *consonância* com seus *propósitos pessoais*, sua **autoestima aumenta**.
20. Quanto menos um sujeito realiza ações que estão em consonância com seus propósitos pessoais, sua autoestima pode diminuir.
21. Dessa forma, a autoestima tende a diminuir, ainda que uma pessoa tenha, por exemplo, um currículo profissional brilhante, se ela deixar de realizar ações no sentido de (19).
22. Portanto, a **falta de autoestima** tem, como uma de suas **causas**, a **inação** no sentido descrito em (20).

Vaidade

23. A *vaidade* está associada com *o quê um sujeito pensa que o outro pensa sobre ele* [2].
24. Nesse sentido, a *vaidade* é uma *ilusão*.
25. ***A vaidade é a energia da autoestima mal canalizada.***
26. Existe uma linha tênue na qual o excesso de autoestima pode se converter em vaidade.

Considerações Finais

27. **autoestima** = *ações alinhadas com os propósitos pessoais*

28. **vaidade** = *má canalização da energia da autoestima*

Ciência Aberta

O **arquivo latex** para este artigo, juntamente com outros *arquivos suplementares*, estão disponíveis [5].

Referências

- [1] Csikszentmihalyi, Mihaly. *Flow: The psychology of happiness*. Random House, 2013.
- [2] Gikovate, Flávio. *Autoestima e Vaidade*.
https://youtu.be/MyrrQKgp7_I
- [3] Sull, Donal; Eisenhardt, Kathleen M. *Regras simples: Como viver tranquilo e organizado em um mundo cada vez mais complexo*. Editora Intrínseca, 2017.
- [4] Lobo, Matheus P. “Genes Are Quantum Computers.” *OSF Preprints*, 20 June 2020. <https://doi.org/10.31219/osf.io/a7tbu>
- [5] Lobo, Matheus P. “Open Journal of Mathematics and Physics (OJMP).” *OSF*, 21 Apr. 2020.
<https://doi.org/10.17605/osf.io/6hzyp>

Colaboração Ciência Aberta

Matheus Pereira Lobo (autor principal, mplobo@uft.edu.br)^{1,2}
<https://orcid.org/0000-0003-4554-1372>

¹Universidade Federal do Tocantins (Brasil)

²Universidade Aberta (UAb, Portugal)