KULIAH KERJA LAPANG PLUS (KKLP)
STIE-STKIP YAPTI JENEPONTO ANGKATAN XXII
TAHUN AKADEMIK 2020/2021
DESA.PAITANA, KEC.TURATEA, KAB.JENEPONTO
(SENAM AEROBIK DI DESA PAITANA, KEC.
TURATEA, KAB. JENEPONTO)

NAMA : RISKHA HASAN

NIM : 9173490410025

EMAIL : riskahasan19@gmail.com

1. BENTUK KEGIATAN

Melaksanakan kegiatan Senam Aerobik di Desa Paitana.

2. LOKASI

Lapangan sepak bola Desa Paitana.

3. HARI/TANGGAL DAN WAKTU

Pada hari Sabtu, 26 September 2020.

4. PESERTA YANG DILIBATKAN

❖ Mahasiswa(i) KKLP

❖ Insrruktur Senam

❖ Pemuda(i)

❖ Masyarakat.

5. ALASAN DIADAKANNYA

Untuk meningkatkan imun dan kekebalan pada tubuh agar kita tidak mudah terinfeksi virus.

6. TUJUAN DAN MANFAAT

- Melatih otot-otot tubuh agar tidak mudah lemas
- Meningkatkan kekebalan pada tubuh
- Untuk kebugaran jasmani dan rohani

7. DESKRIPSI KEGIATAN

Dalam hal kegiatan Senam ini para mahasiswa/mahasisiwi KKLP STIE STKIP YAPTI JENEPONTO ANGKATAN XXII terlebih dahulu mengkonfirmasi kepada kepala desa. untuk melanjutkan kegiatan Senam Aerobik tiap pekan, yang insyaallah akan diadakan setiap hari Sabtu, pukul 17:00-Selesai.