KESEHATAN IBU NIFAS

KELOMPOK 6

MUH ISRAL MARLIS
70200120069

NURUL LATIFAH
70200120029

NURUL ATHIRA
70200120063

SALMIAH
70200120065

OUTLINE PEMBAHASAN

PENGERTIAN NIFAS

TAHAPAN MASA
NIFAS

PERUBAHAN PSIKIS DAN
FISIK PADA MASA NIFAS

TUJUAN ASUHAN
MASA NIFAS

PENCEGAHAN INFEKSI
DAN PEMBERIAN VITAMIN
A PADA MASA NIFAS

KEBIJAKAN
PROGRAM
NASIONAL MASA
NIFAS

01

PENGERTIAN NIFAS

Masa nifas merupakan hal penting untuk diperhatikan guna menurunkan angka kematian ibu dan bayi di Indonesia.

Asuhan masa nifas penting diberikan pada ibu dan bayi, karena Merupakan masa krisis baik ibu dan bayi.

Mansyur, N. (2014)

- * Kematian ibu terjadi setelah persalinan, dan 50% kematian pada masa Nifas terjadi 24 jam pertama.
- * Demikian halnya dengan masa neonatus Juga merupakan masa krisis dari kehidupan bayi.
- * Dua pertiga kematian Bayi terjadi 4 minggu setelah persalinan, dan 60% kematian bayi baru Lahir terjadi 7 hari setelah lahir.

TAHAPAN MASA NIFAS

Lanjutan penjelasan.....

01

Masa segera setelah plasenta lahir sampai dengan 24 jam, yang dalam Hal ini ibu telah diperbolehkan berdiri dan berjalan-jalan.

//////////

02

Masa 24 jam setelah melahirkan sampai dengan 7 hari (1 minggu). Periode ini bidan memastikan bahwa involusio uterus berjalan normal, tidak ada perdarahan abnormal dan lochia tidak terlalu busuk.

03

Masa 1 minggu sampai 6 minggu sesudah melahirkan. Periode ini Bidan tetap melanjutkan pemeriksaan dan perawatan sehari-hari Serta memberikan konseling KB.

//////////

//////////

PERUBAHAN PSIKIS

- 1) Perasaan ibu berfokus pada dirinya, berlangsung stlh melahirkan sampai hari ke 2 (Fase Taking In)
- 2) Ibu merasa khawatir akan ketidak mampuan merawat bayi, muncul perasaan sedih (Baby Blues disebut Fase Taking Hold (hari ke 3 - 10)
- 3) Ibu merasa percaya diri utk merawat diri dan bayinya disebut Fase Letting Go. (hari ke 10-akhir masa nifas)

PERUBAHAN FISIK MASA NIFAS

- 1) Rasa Kram dan mules dibagian bawah perut akibat penciutan rahim (involusi)
- 2) Keluarnya sisa-sisa darah dari vagina (Lochia)
- 3) Kelelahan krn proses melahirkan.
- 4) Pembentukan ASI shg payudara membesar.
- 5) Kesulitan buang air besar (BAB) dan BAK.
- 6) Gangguan otot (betis, dada, perut, panggul dan bokong)
- 7) Perlukaan jalan lahir (lecet atau jahitan)

TUJUAN ASUHAN NIFAS

01

Membantu ibu dan pasangannya selama masa transisi awal mengasuh anak

02

Menjaga kesehatan ibu dan bayinya, baik fisik maupun psikologis

03

Mencegah dan mendeteksi dini komplikasi pada ibu nifas.

04

Merujuk ke tenaga ahli bila diperlukan.

05

Mendukung dan memperkuat keyakinan diri ibu dan memungkinkan melaksanakan peran sebagai orang tua.

06

Memberikan pelayanan KB

PENCEGAHAN INFEKSI NIFAS

Masa Kehamilan

Mengurangi atau mencegah faktor-faktor predisposisi seperti anemia, malnutrisi dan kelemahan, serta mengobati penyakit-penyakit yang diderita oleh ibu. Pemeriksaan dalam jangan dilakukan kalau tidak ada indikasi yang perlu.

Masa Persalinan

- pemeriksaan berulang ulang, lakukan bila ada indikasi dengan sterilitas apalagi bila ketuban telah pecah.
- Hindari partus terlalu lama dan ketuban pecah lama.
- Jagalah sterilitas kamar bersalin dan pakailah masker, alat-alat harus suci
- Hindari dalam yang baik, hama.

PEMBERIAN VITAMIN A

Vitamin A merupakan suplementasi yang diberikan pada ibu menyusui selama masa nifas yang memiliki manfaat penting bagi ibu dan bayi yang disusunya dengan dosis pemberian 2 x 200.000 SI.

LANJUTAN....

Bagi Bayi Meningkatkan kualitas ASI, Meningkatkan kelangsungan hidup anak dan daya tahan tubuh, Mencegah komplikasi dari penyakit campak dan diare, Melindungi mata dari xerophthalmia dan buta senja

Bagi Ibu Memelihara kesehatan ibu selama menyusui, Mencegah buta senja karena kurang vitamin A

pemberian yang pertama diberikan segera setelah melahirkan, sedangkan pemberian kedua jarak 24 jam setelah yang pertama dan tidak lebih dari 6 minggu kemudian.

Kebijakan Program Nasional Masa Nifas

Kunjungan nifas dilakukan minimal 4 kali untuk menilai status ibu dan bayi baru lahir dan untuk mencegah, mendeteksi dan menangani masalah masalah yang terjadi.

KUNJUNGAN MASA NIFAS

DAFTAR PUSTAKA

1. Saleha, S. (2009). Asuhan kebidanan pada masa nifas.
 2. Mansyur, N. (2014). Buku ajar: Asuhan kebidanan masa nifas.
 3. M, FEBI SUKMA. IHIDAYATI, ELL. NURHASIYAHJAMIL, SITI. 2017. ASUHAN KEBIDANAN PADAMASA NIFAS. Jl. KH Ahmad Dahlan Cirendeu Ciputat 15419: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
 4. Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). Asuhan Nifas dan Menyusui. *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*, 1-177.
 5. E Yulianisa, MS Mardiyah - Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia, 2019 - journals.stikim.ac.id
 6. Janiwarty, B. dan H. Z. Pieter. 2013. Pendidikan Psikologi untuk Bidan- Suatu Teori dan Terapannya. Rapha Publishing. Yogyakarta.
-
-
-

Sembilan bulan
mengandung akan
menjadi saksi lahirnya
anak yang diinginkan
dengan tangis, canda
dan tawa

Rahim ibu
Digunting!'Darah Ibu
Tumpah! Kepalamu
Ditarik Keluar Melihat
Dunia. Ibumu Kesakitan.
Tapi Hadirnya Kamu
Adalah Kebahagiaan

THANK
YOU